

VERSIÓ INFANTIL

LA PIQUETA



ENTREVISTEM A...

Laia Mauri,
comunicadora cultural i
política



RECURSOS

Plantem cara al
sexisme!



PASSATEMPS

La sopa
enverinada



Una revista d'Esplais Catalans
per a infants i joves del món del lleure!

Núm 2 - Setembre del 2025

La Piqueta també és una revista digital. Si no et vols perdre res, visita la versió infantil aquí:



ÍNDEX

EL SURO

10 curiositats sobre l'aigua.....4

RECURSOS

Plantem cara al sexisme.....6

ENTREVISTEM A...

Laia Mauri.....7

PASSATEMPS

Sopa de lletres, les 7 diferències i laberint.....8

LA MÀ TRENCADA

Recull de fotos i anècdotes
dels campaments.....10

Una publicació de:

esplac
Esplais Catalans

Amb el suport de:

 Generalitat de Catalunya
Departament
de la Presidència

Disseny i maquetació:


JÚLIA NEDDERMANN

Il·lustracions:

esplac
Esplais Catalans 

Impressió:

CEVAGRAF
— impremta —



INTRODUCCIÓ

Et donem la benvinguda a La Piqueta, una revista que neix amb l'objectiu de **donar visibilitat i reivindicar la tasca dels espais i del món de l'associacionisme educatiu.**

Aquí volem parlar de tot allò que t'importa, amb entrevistes, jocs i reflexions que et facin pensar i créixer. Aquesta edició parla d'un tema molt important: **els discursos d'odi.** Paraules i actituds que fan mal, que separen i que no volem al nostre voltant.

Et convidem a descobrir, aprendre i compartir com podem dir no a l'odi i construir junts un món més just, on tothom se senti respectat i lliure de ser qui és.

La Piqueta està pensada perquè, a més de llegir-la, també puguis participar-hi. Volem escoltar la teva veu, envia'ns propostes, suggeriments i opinions a lapiqueta@esplac.cat!

**Has trobat la
piqueta amagada?**

Retalla-la i guarda-la
per la següent revista!

EL SURO

10 CURIOSITATS SOBRE L'AIGUA

L'aigua és una substància aparentment senzilla, però amaga **propietats físiques i químiques extraordinàries que la converteixen en essencial per a la vida i per al funcionament del planeta.** Tot i estar present arreu —als oceans, als núvols, dins nostre—, encara sorprèn científiques i científics per la seva complexitat. T'expliquem 10 curiositats sobre l'aigua que et permetran entendre millor per què és tan única!



01. ÉS UN EXCEL·LENT DISSOLVENT

Pot dissoldre més substàncies que qualsevol altre líquid, per això és fonamental en les reaccions químiques i a la vida.

02. COBREIX EL 71% DE LA TERRA

La major part del nostre planeta està cobert per aigua, però només el 2,5% és dolça!

03. POT EXISTIR EN TRES ESTATS

L'aigua pot ser sòlida, líquida i gasosa.

04. EL TEU COS ÉS MAJORITÀRIAMENT AIGUA

Aproximadament un 60% del cos humà està format per aquesta substància.

05. POT TALLAR EL METALL

Accelerada a grans velocitats, pot ser utilitzada en talls industrials per perforar materials durs com l'acer i la pedra.





06. PODRIA HAVER ARRIBAT A LA TERRA A TRAVÉS D'ASTEROIDES

Alguns científics creuen que una part de l'aigua terrestre prové de cometes i asteroides que van impactar el nostre planeta fa milers de milions d'anys.

07. ÉS L'ÚNICA SUBSTÀNCIA QUE ES DILATA QUAN ES CONGELA

A diferència de la majoria de líquids, augmenta el seu volum quan passa a estat sòlid, per això el gel flota sobre l'aigua líquida, perquè pesa menys!

08. NO TÉ COLOR, PERÒ POT SEMBLAR BLAVA

L'aigua pura és incolora en petites quantitats, però en grans volums pot semblar blava perquè absorbeix la llum vermella i reflecteix la blava.

09. ES POT "SOBREESCALFAR"

En determinades condicions, pot superar els 100 °C sense bullir, però explota violentament quan es pertorba.

10. L'AIGUA POTABLE ÉS ESCASSA

Només un 0,007% de l'aigua del planeta és potable i accessible per a les persones. Per això és tan important estalviar-la!



QUINA CURIOSITAT
T'HA SORPRÈS MÉS?



RECURSOS

PLANTEM CARA AL SEXISME!

El sexisme és com un monstre invisible que ens diu com hem de ser només pel fet de ser nens o nenes. Ens vol fer creure que hi ha coses que no podem fer, que hem de comportar-nos d'una manera concreta o que hi ha maneres de ser "correctes" i d'altres que no. Et recomanem una activitat i un conte per fer-te reflexionar.

PARAULES I CONCEPTES CLAU:

ESTEREOTIP: Idea que diu que totes les persones d'un grup (per exemple, les nenes) són iguals, sense conèixer-les bé individualment.

SEXISME: Quan es tracta diferent una persona pel seu gènere o s'imposen rols sobre què han de fer nois i noies.

UNA ACTIVITAT:

DETECTIVES I DETECTIUS DELS ESTEREOTIPS

Sovint tenim tan normalitzades algunes frases i actituds que no ens adonem que són sexistes. **Sabràs desemascarar les frases que reforcen els estereotips de gènere?**

- "Tothom pot fer les feines de casa."
- "Els nens són més intel·ligents que les nenes."
- "Les nenes i els nens poden jugar junts a qualsevol joc."
- "Les nenes parlen més que els nens."
- "Plorar és cosa de nenes."
- "Als nens els pot agradar el color rosa."
- "Totes les persones tenen els mateixos drets."
- "Les nenes poden jugar a futbol."
- "Les nenes han d'ajudar a cuinar."
- "Les nenes són més responsables que els nens."

Un cop les hagis identificat, **proposa com les podríem reformular perquè no ho fossin. Quines altres frases has sentit que creus que són sexistes?**



UN CONTE:

"L'ARTUR I LA CLEMENTINA" D'ADELA TURÍN

Un conte d'Adela Turín, il·lustrat per Nella Bosnia, editat per Kalandraka el 2014, traduït de l'italià per Natàlia López.

La Clementina és una tortuga alegre i somiadora. Però quan comença a viure amb l'Artur, tot canvia: ell decideix per ella, li diu què pot fer i què no, i la fa sentir petita. Fins que un dia, **la Clementina s'adona que no es mereix aquest tracte, i pren una decisió valenta.**

ENTREVISTEM A...

Podeu veure
l'entrevista sencera aquí:



Laia Mauri: El descobriment del propi cos

Com vas viure a casa teva el tema del cos i la sexualitat?

He tingut molta sort, perquè a casa meva se n'ha parlat molt obertament sempre. El cos és el cos, i no té més que això. **Un cos és un cos, i una vulva és una vulva, igual que un colze és un colze.**

Tens algun record especial d'aquest aprenentatge?

Sí! De molt petita, la meva mare em va donar un mirallet, es va asseure al meu costat i ens vam mirar la vulva. Em va explicar totes les parts, per a què servia cada cosa i quina funció tenia cada foradet... I els va posar nom. **Crec que posar nom a les coses és molt important, perquè allò que no es diu sembla que no existeixi**, o que sigui secret, i llavors pot semblar lleig o brut.

Consideres important aquest descobriment del cos?

Per mi és clau. De la mateixa manera que quan som petits descobrim les mans i flipem perquè podem agafar coses i tocar-nos, també **és fascinant descobrir la resta de parts del cos i què et provoquen quan les toques**. Aquesta experimentació m'ha ajudat a viure més tranquil·la amb el meu cos, saber què m'agrada, què no m'agrada i com ho vull viure. Tenim un cos fantàstic amb moltes potencialitats: ens permet jugar, gaudir, dormir, anar a la platja, a la muntanya... mil coses!

I si a casa no es parla d'aquests temes, què recomanaries?

Independentment de si la família en parla o no, poder-ho parlar amb els amics i amigues és fonamental. **Compartir experiències és important i no hi ha res dolent en això**. Cal viure-ho amb naturalitat i no jutjar qui fa preguntes.

Quines altres persones o recursos poden ajudar?

Els **monitors i monitores** són persones fantàstiques a qui consultar. També hi ha llibres, recursos en línia i materials per aprendre pel teu compte. Tot i això, **posar-ho en comú** en col·lectiu sempre és més bonic i enriquidor, perquè descobreixes perspectives noves i coses que potser no t'havies plantejat!



PASSATEMPS

SOPA DE LLETRES ENVERINADA

Oh, no! Han caigut dins d'aquesta sopa de lletres sis discursos d'odi! Es poden haver amagat en horitzontal, en vertical, o fins i tot en diagonal... Els pots trobar abans que contaminin a la resta de lletres?

H	B	U	R	K	J	R	G	Z	S	U	T	B	U
X	U	T	A	I	L	A	O	X	L	D	B	E	A
C	N	M	C	W	Q	C	U	E	N	O	M	W	I
R	L	F	B	I	F	I	B	I	A	S	Q	R	B
Q	C	G	P	R	T	S	G	R	I	Q	X	A	O
F	W	A	T	L	K	M	W	N	G	V	Z	C	F
S	I	E	S	B	F	E	I	X	I	S	M	E	O
O	U	S	N	U	I	M	U	P	A	I	J	T	N
S	E	Y	I	S	E	F	Z	F	H	V	L	M	A
U	R	X	A	F	C	X	O	E	U	O	E	A	L
S	E	X	I	S	M	E	O	B	O	R	B	I	A
Q	N	T	Z	O	H	A	W	X	I	S	I	T	T
B	N	T	I	F	E	N	I	V	I	A	M	E	A
A	F	E	L	X	O	T	M	E	S	C	O	D	C

SOLUCIONS
 En horitzontal: feixisme, sexismes
 En vertical: racisme, catalanofòbia
 En diagonal: lgtbifòbia, antifeixisme

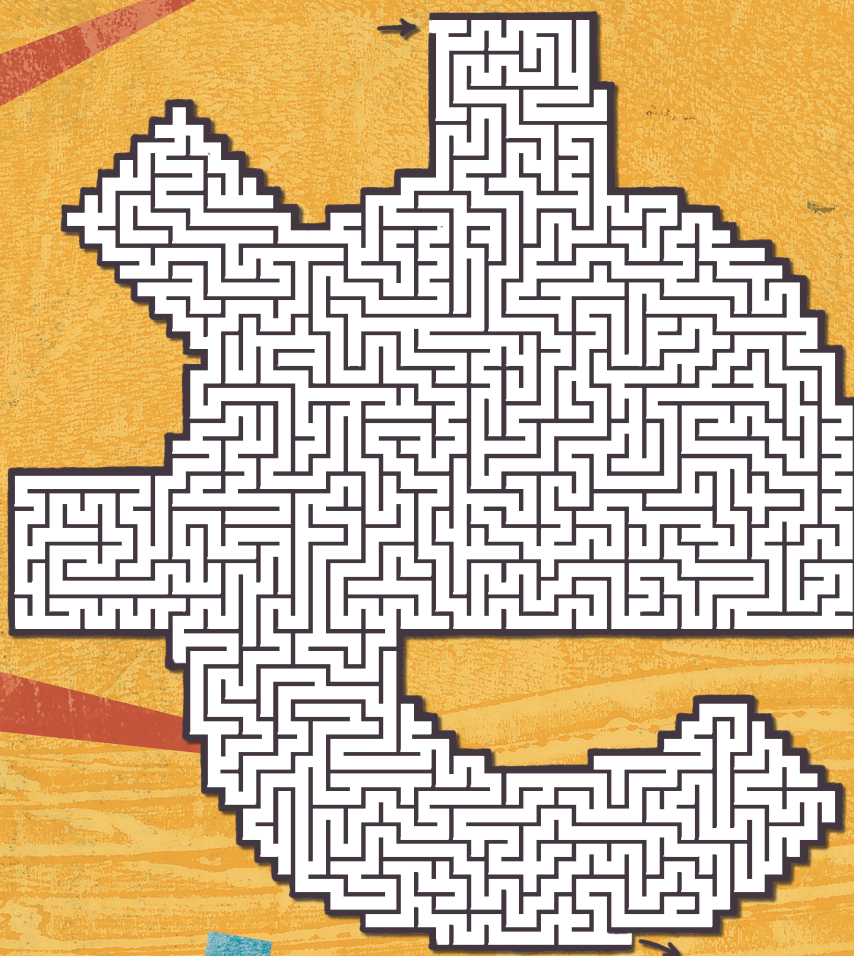
LES 7 DIFERÈNCIES

Pdràs trobar-les totes?



LABERINT

Aconseguiràs travessar la 🐞 d'Esplac?



LA MÀ TRENCADA

Per Sant Jordi vam fer un **concurs de dibuix**.
Us deixem amb alguns dels dibuixos que ens van arribar! Podeu veure'ls tots a La Piqueta digital.



MAYRIT. 5 ANYS:

M'agrada llegir perquè les històries són xulís.



JOSEP. 9 ANYS:

Per a mi l'amor és estar al costat d'un animal.



TEO. 6 ANYS:

Per mi ser valent és tirar-se en paracaigudes.



MINA. 6 ANYS:

M'agrada llegir perquè hi ha moltes històries.



LIA. 10 ANYS: Per mi l'amistat és passar temps amb els amics, tenir confiança en ells i respectar-los. És molt important tenir amics per poder confiar en algú.

Estigueu atentes al pròxim concurs!

També ens heu fet arribar algunes fotos dels vostres campaments, colònies i rutes d'estiu!

7



L'esplai Piolet ha anat a Vilanova de Sau



L'esplai MIV ens envia aquesta foto des de la Garrotxa

L'esplai Safa ens envia diverses fotos:



Feres i Bombons des de Brunyola (la Selva)



Nàufrags des de Portugal



Llumins des del Pallars Sobirà

Si voleu sortir al següent número de La Piqueta, ens podeu enviar les vostres fotos, dibuixos o textos al correu electrònic lapiqueta@esplac.cat!